

Depuis près de 25 ans, Les mères comptent Canada mobilise les organismes de prestation de services, leur délivre des licences et renforce leurs capacités afin qu'ils puissent mettre en œuvre leurs programmes avec succès.

Hommes Comme Moi

Hommes Comme Moi est un programme novateur de prévention de la violence familiale et de la violence sexiste, conçu pour les pères ayant de jeunes enfants. En s'appuyant sur une approche axée sur les forces et dirigée par les pairs, il permet aux pères de briser les stéréotypes de genre, de renforcer leur confiance et leurs capacités, et de mettre en pratique et promouvoir des masculinités saines. Le programme est offert en anglais et en français.



Alliance masculine

Le programme Hommes Comme Moi travaille de façon proactive avec des hommes en groupe afin de briser leur isolement, de les mettre en lien avec des services et de les encourager à poser des actions concrètes et culturellement adaptées, tant au niveau du foyer que de la communauté, pour agir comme alliés dans la prévention et l'élimination de la violence sexiste et de la violence familiale. Les activités aident les hommes à reconnaître leur rôle essentiel en tant que partenaires et pères, les encouragent à s'engager de manière significative auprès de leurs enfants et à soutenir leurs partenaires dans les tâches domestiques, renforçant ainsi l'empathie et les liens familiaux.



Des familles plus fortes

Le programme Hommes Comme Moi aide les pères à jouer un rôle plus actif dans l'éducation de leurs enfants. Il propose des activités faciles à suivre pour permettre aux pères de s'impliquer auprès de leurs enfants et d'approfondir les liens parent-enfant de manière significative. Les activités sont conçues pour être simples, mais stimulantes et amusantes pour toute la famille. Ces activités favorisent la connexion émotionnelle, l'établissement de la confiance et le bien-être général de toute la famille.



Résultats

- Des liens familiaux renforcés, notamment grâce à une augmentation du temps d'interaction père-enfant.
- Un partage accru des responsabilités parentales, améliorant l'équité et la qualité des dynamiques relationnelles.
- Une meilleure compréhension de la violence familiale et de la violence sexiste, ainsi que de leurs conséquences, contribuant à réduire ces formes de violence au sein des familles et des communautés.
- Des changements de comportement au niveau communautaire, les pères valorisant et encourageant leurs pairs à adopter des masculinités positives.
- Des liens et des réseaux communautaires pour réduire l'isolement et favoriser les échanges entre pairs.



Bénéfices

- 10 rencontres hebdomadaires dirigées par les pairs pour développer les connaissances, la confiance et le sentiment de communauté. Les participants explorent le rôle de l'alliance inclusive pour les hommes, la prévention de la violence sexiste et leur rôle essentiel dans la réussite de leurs enfants et le bien-être familial.
- 10 trousseaux d'activités structurées dirigées par les pères, comprenant du matériel et des ensembles de jouets, afin de renforcer de manière significative la communication père-enfant et d'approfondir les liens parent-enfant.
- 10 guides sur l'alliance inclusive pour les hommes afin de favoriser des masculinités positives et des mentalités saines, soutenant les pères dans leur engagement en tant que partenaires.



Frais de licence Hommes Comme Moi

La mise en œuvre d'une cohorte de 10 à 15 pères coûte généralement entre 18 000 \$ et 23 000 \$. Les coûts peuvent varier selon le contexte local. Ils comprennent :

- Frais de licence : 3000 \$
- Gestion de la performance : 100 \$
- Animation et coûts du personnel : 20 à 25 heures par semaine
- Matériel et fournitures : 175 \$/famille
- 10 rencontres de groupe comprennent :
 - Transport : 200 \$/participant
 - Rafrâichissements : 150 \$/participant
 - Location de salle : 2600 \$



Contact

Pour plus d'informations, veuillez contacter info@mothersmatter.ca